

充実した夏休みを送るために

丹波篠山市立篠山中学校
生徒指導部

- ・篠山中学校の生徒としての自覚と責任を持って行動し、楽しく有意義な生活を送ろう。
- ・しっかりとした目標・計画のもと、規則正しい生活をしよう。

1. 学習について

- ①自分の目標や課題を明確にし、計画にしたがって継続した取組みをしよう。
- ②不得意な教科は、時間をかけて基礎からやり直そう。
- ③ゆとりを生かして、自由研究・創作活動（読書、作文、作品作り）・体力づくりなどにも積極的に取り組もう。
- ④夏休みの課題・提出物は決められた日に提出しよう。

2. 健康について

- ①計画にしたがい、規則正しい生活を心がけ、生活のリズムを崩さないようにしよう。
- ②体調管理に気をつけ、体力の向上に努めよう。
- ③治療すべきところは、早めに治しておこう。

3. 交通安全について

- ①交通ルール・交通マナーを厳守しよう。
平成27年度6月1日より、自転車の罰則が厳しくなりました。危険運転に当たるような行為は、被害者になるだけでなく、加害者にもなります。
(自転車は原則左側一列で走行する。ヘルメット、タスキを必ず着用する。荷台の変型は禁止、傘さし運転は道路交通法違反です)
- ②夏休み期間を利用して、再度、自転車の点検・整備をしておこう。

4. 部活動について

- ①顧問の先生の指導のもと、部活動の注意事項を守り、積極的に参加しよう。
- ②後始末、戸締り、用具の管理、部室の清掃などもしっかりとしよう。
- ③通学路・通学方法を守り、登下校中の寄り道・飲食は絶対にしない。
- ④欠席や遅刻をする場合は、顧問の先生に必ず連絡をしよう。
- ⑤こまめな休息や水分補給を行い、熱中症等に十分留意する。

5. 外出について

- ①目的に合った、中学生らしい服装で出かけよう。
- ②家の人に、行き先、同行者、目的、帰宅時間を必ず知らせておこう。
- ③友人同士での外泊、友人宅への外泊は絶対にしない。

6. 生活・遊びについて

- ①危険な遊びや、法に触れるような遊び・行為はしない。
(飲酒、喫煙、万引き、有害玩具、無免許運転、バイク2人乗り、いたずら電話等)
- ②花火をする場合は、保護者の方の管理・監督のもとで行う。
- ③友人同士での物品の売買、お金の貸し借りは絶対にしない。
- ④公共施設(市民センターや小学校・図書館など)の施設を無断で使用することはできません。

7. 情報機器の取り扱いについて

情報通信機器(パソコン、携帯電話等)を利用する場合は、適切な使用を行い、出会い系サイト等の有害情報には接続しない。特にSNS(LINE等)の使い方については、受け取り側のとらえ方を考えるなど、使用について注意するなど、正しい判断のもと、使用すること。

※嫌がらせ文章や写真の無断投稿などは、違法行為にあたります。

8. 野外活動について

- ①キャンプ・サイクリング等は、計画を立て、保護者の同意を得て、期日・行き先・同行者・内容等を担任に申し出ること。
- ②水の事故、雷の事故には十分注意しよう。
- ③部活動で合宿等を行う場合には、顧問の先生の指示に従う。

9. 水泳について

- ①川や池での遊泳は絶対にしない。
- ②部活動単位でのプール水泳が許可されます。「プール使用の心得」を守り、顧問の先生の指示に従うこと。

10. 家庭生活について

- ①家族の一員としての自覚を持ち、積極的にその役割を果たそう。
- ②家族とのふれあいを大切に、有意義な時間を過ごそう。
- ③家族の人、地域の人、友人等へ積極的にあいさつをしよう。

11. 家庭生活について

- ①アルバイトは行わない。
- ②緊急事態が生じた場合(事故、怪我、病気等)は、すぐに連絡をしよう。また、学校からの連絡は連絡網により、正確に迅速に伝えよう。
- ③地域の行事には積極的に参加しよう。
- ④不審な人物・車に注意しよう(危険を感じたら、逃げる、助けを求める、防犯ブザーを鳴らす)。
また、このような人物・車に遭遇したらすぐに警察や学校に連絡しよう。

※身の危険を感じたときは、即座に付近の「子どもを守る家」にも助けを求めよう。

◎夏季休業中、悩み事や不安なことがあればすぐに学校に相談してください。また、下記の相談機関も利用できます。

相談機関等

丹波篠山市教育支援センター	0120-711-338
川西子ども家庭センター丹波分室	0795-73-3866
ひょうごっ子悩み相談センター	0120-0-78310
ひょうごっ子悩み相談室(分室)	079-552-6059
ひょうごっ子「ネットいじめ情報」相談	06-4868-3395
丹波篠山市保健福祉部福祉総務課家庭児童相談室	079-552-7101