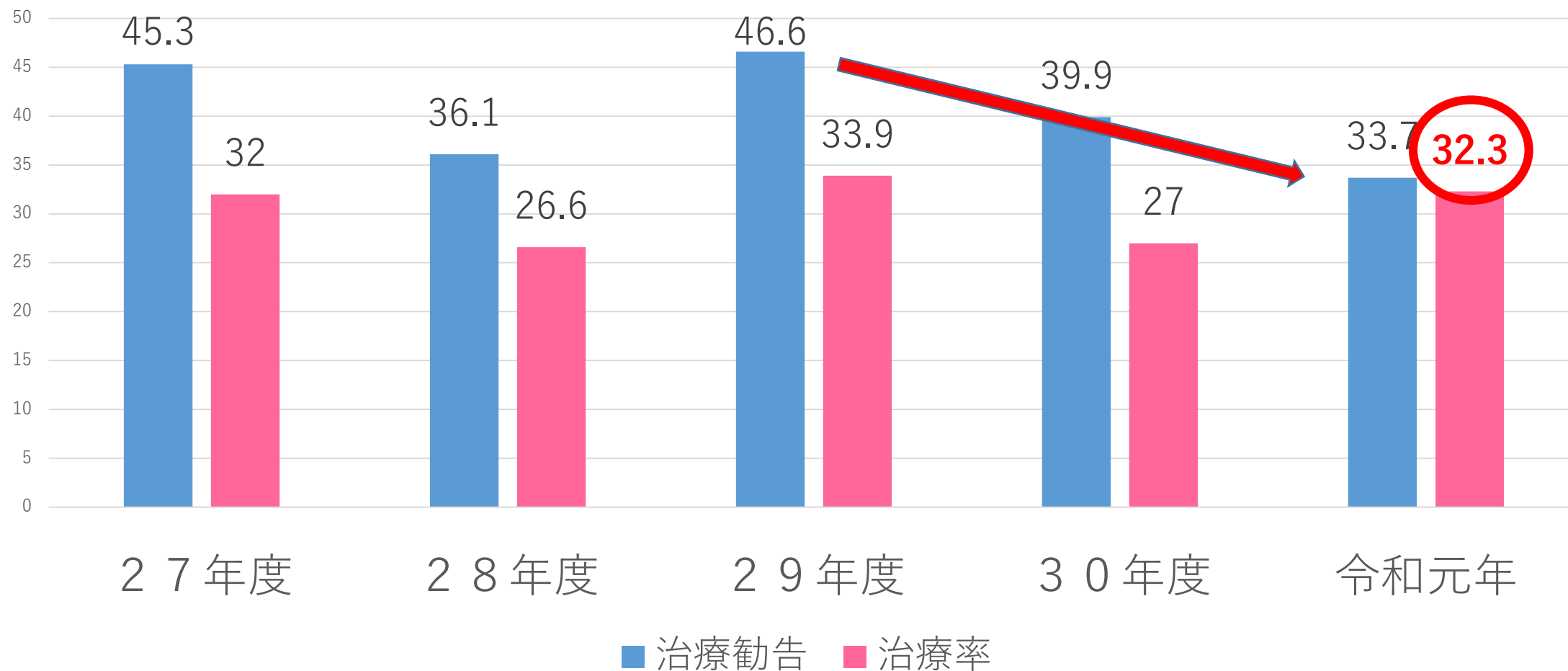
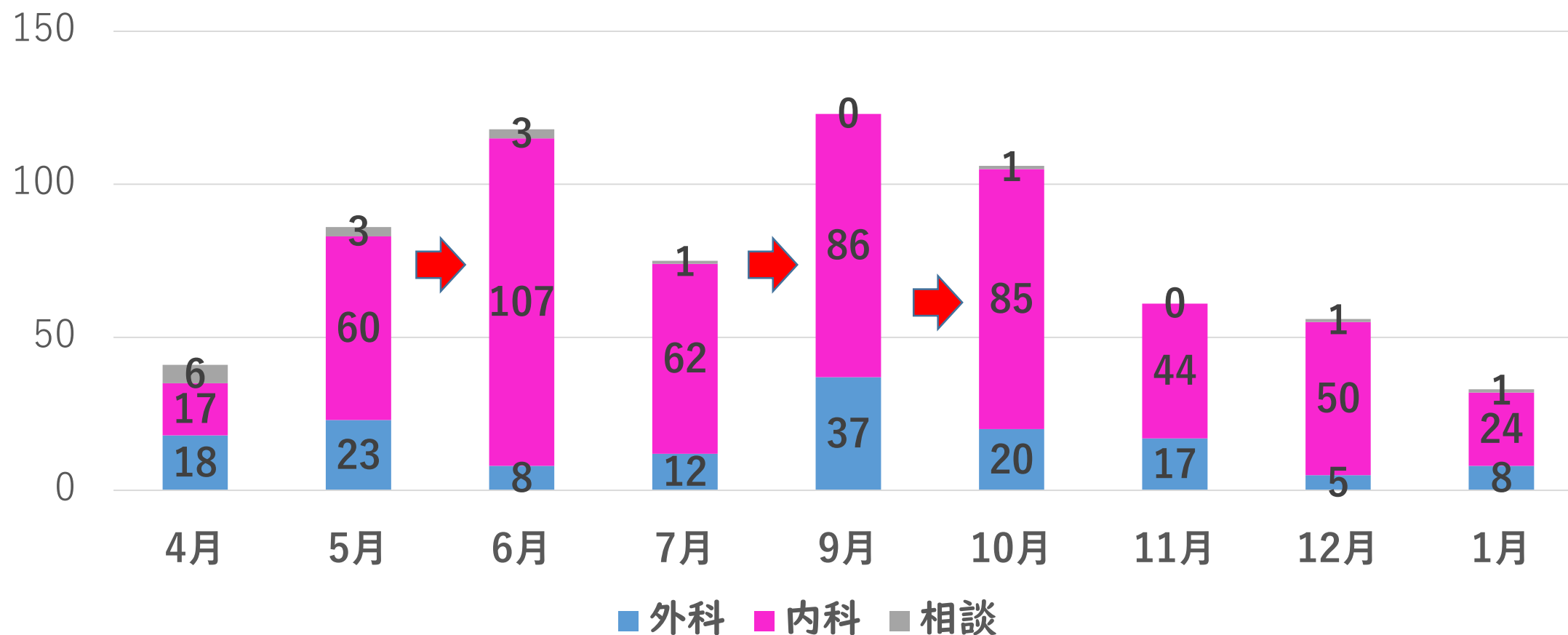


参考Ⅰ 歯科健診 治療勧告率及び治療率

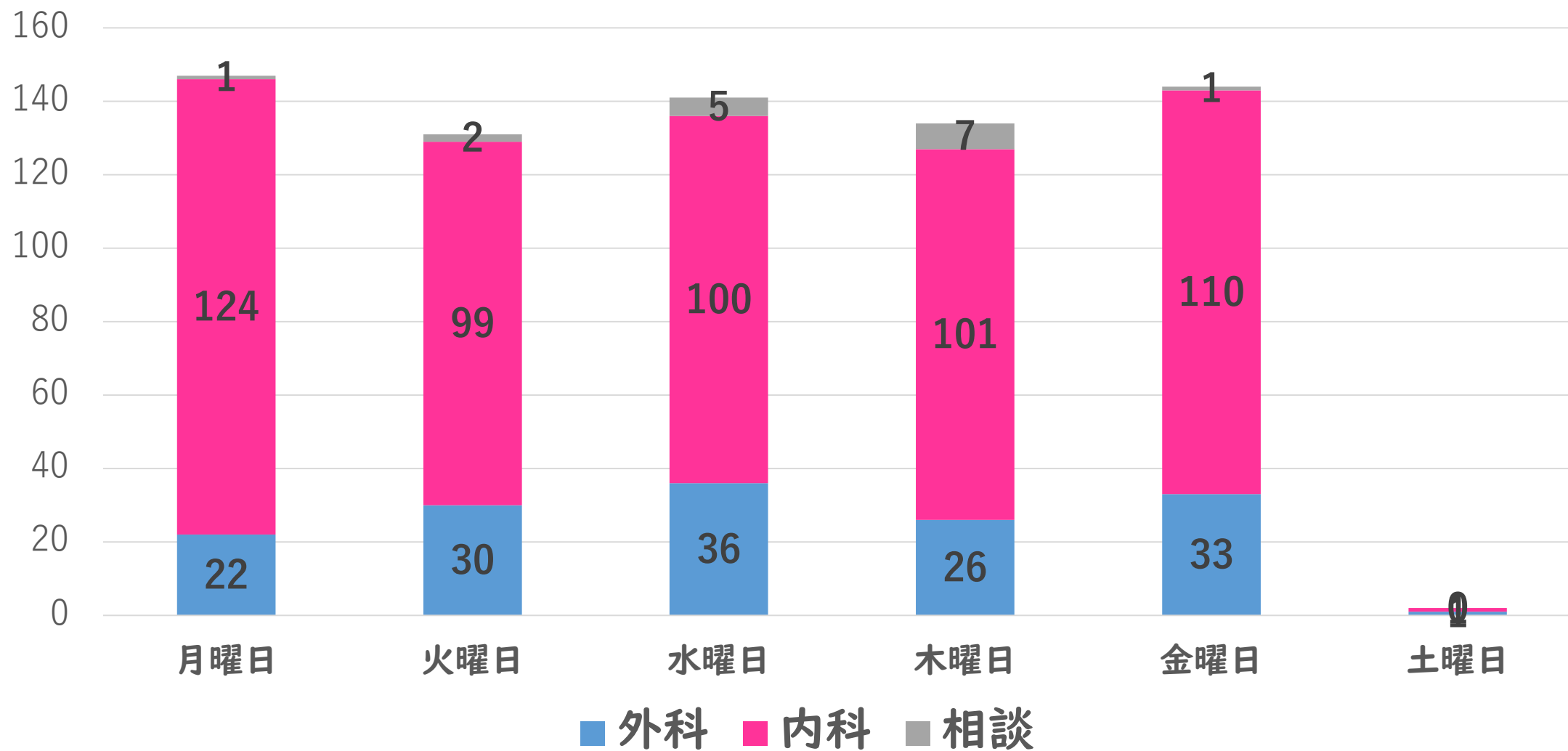


参考2-1保健室来室状況（月別）

外科	148件
内科	535件
相談	16件
合計	699件

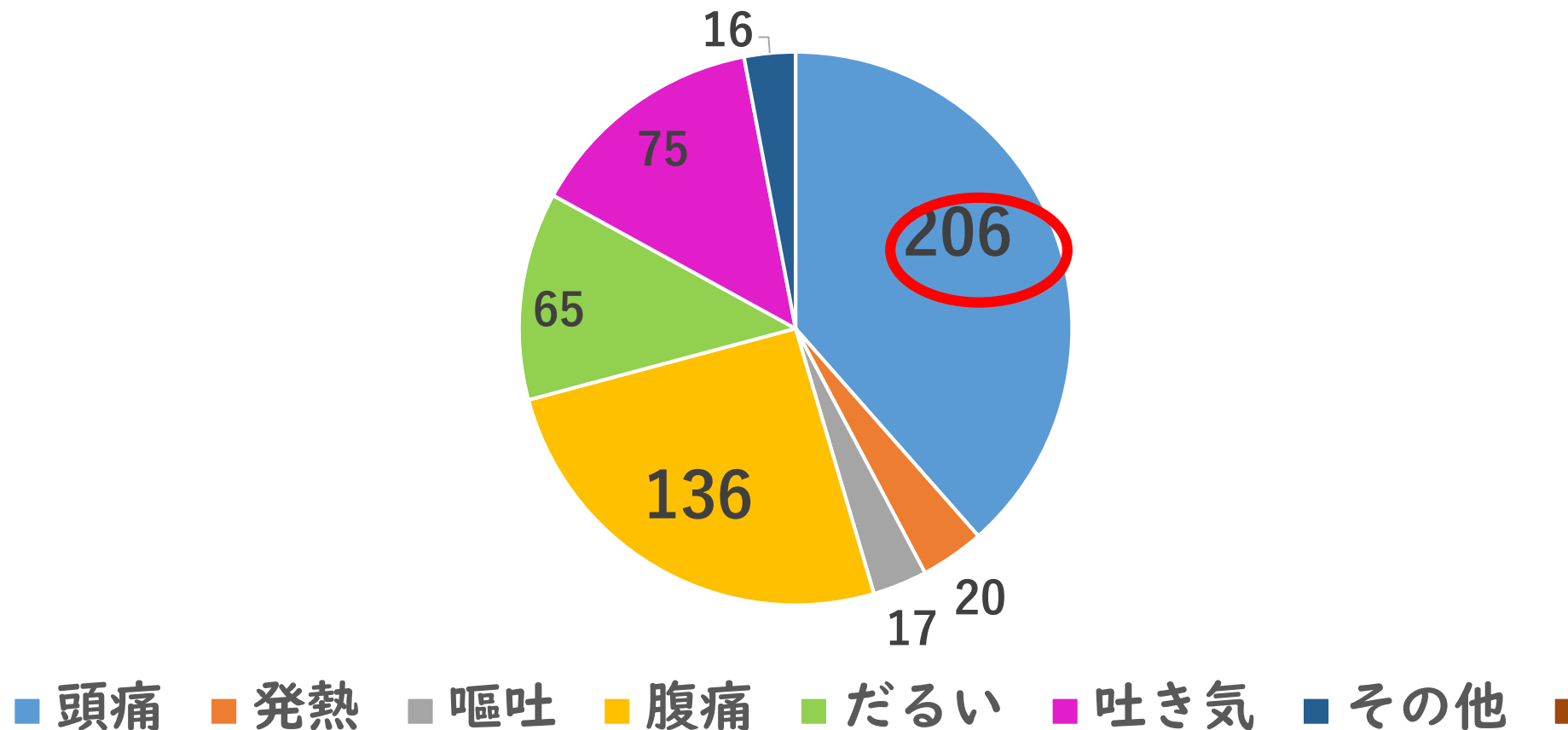


参考2-2 保健室来室状況（曜日別）

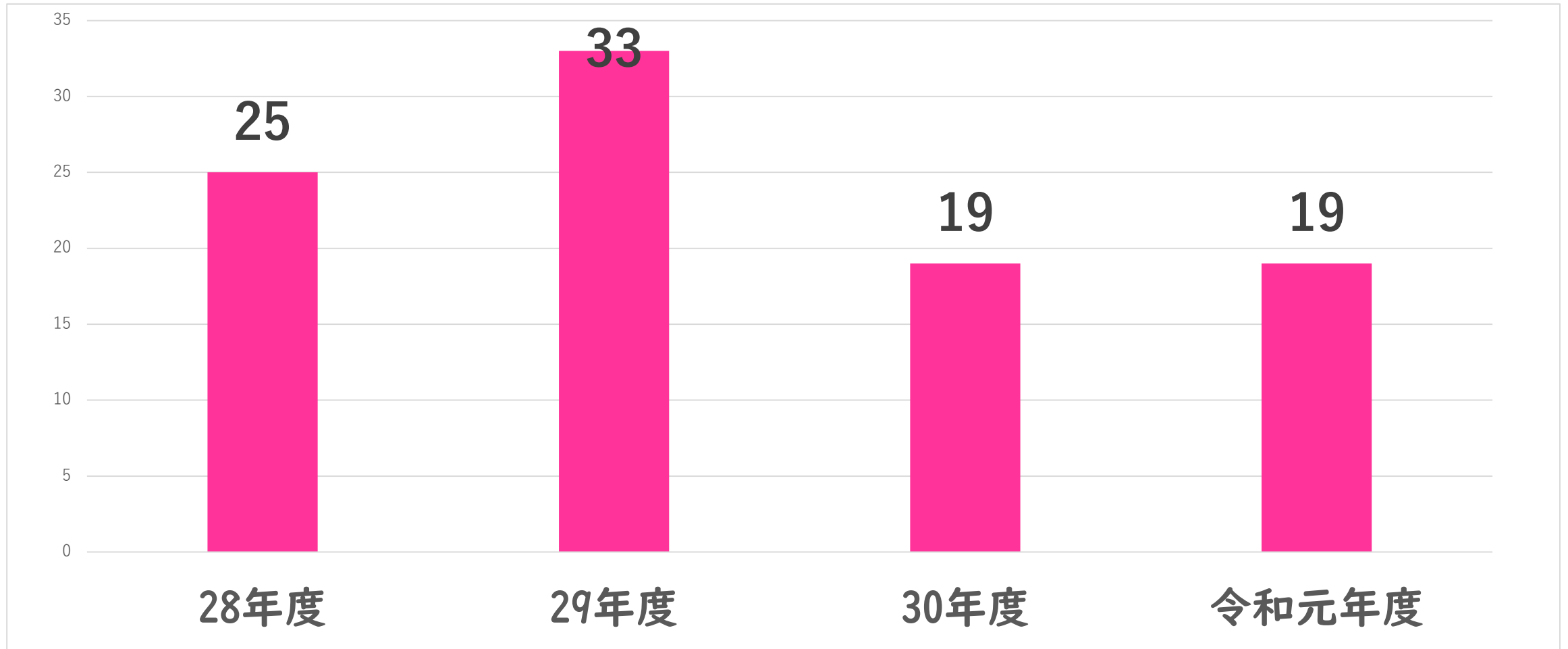


参考2-3 保健室来室状況 内科 内容別

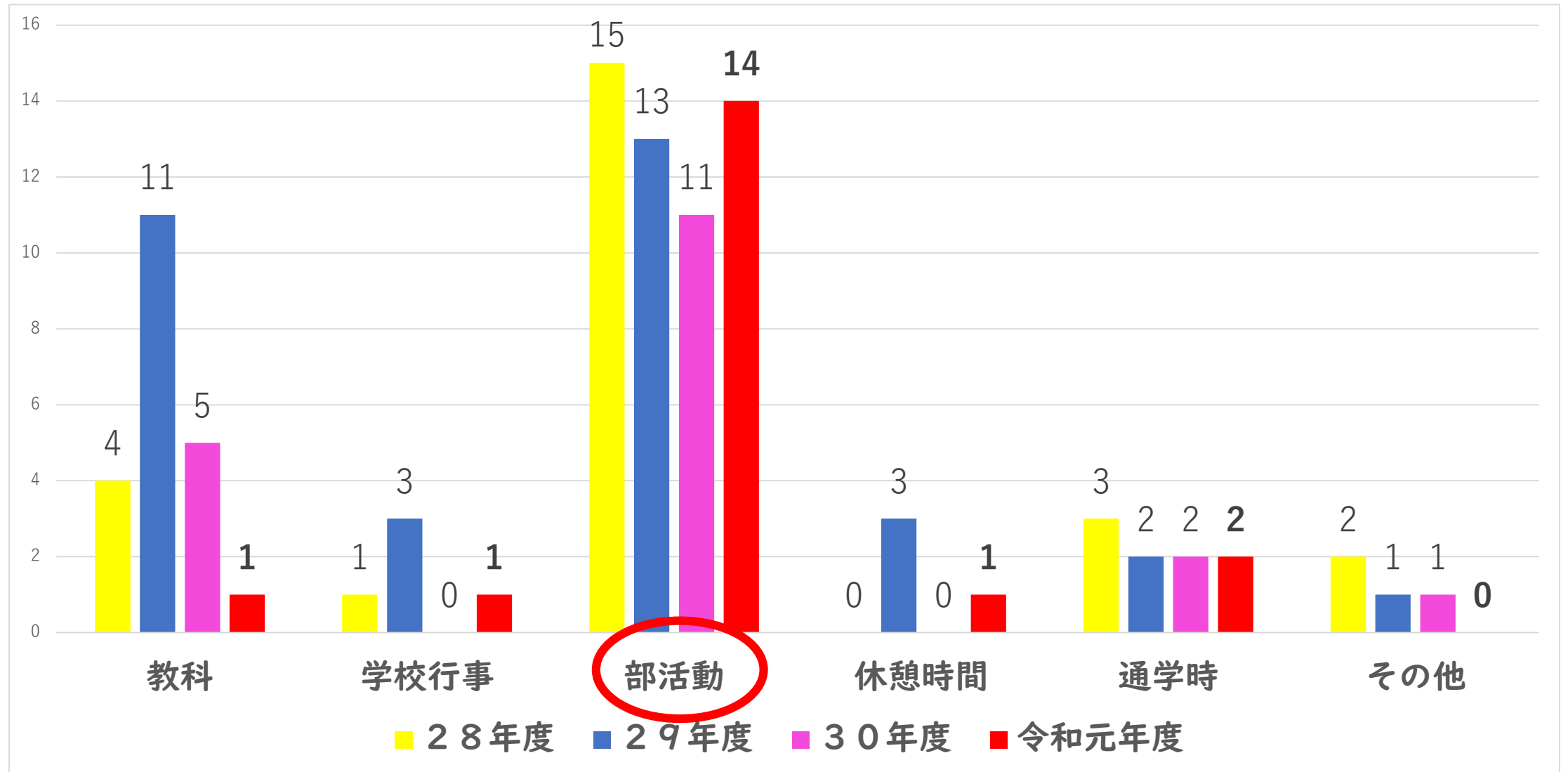
1	頭痛	206件
2	腹痛	136件
3	吐き気	75件



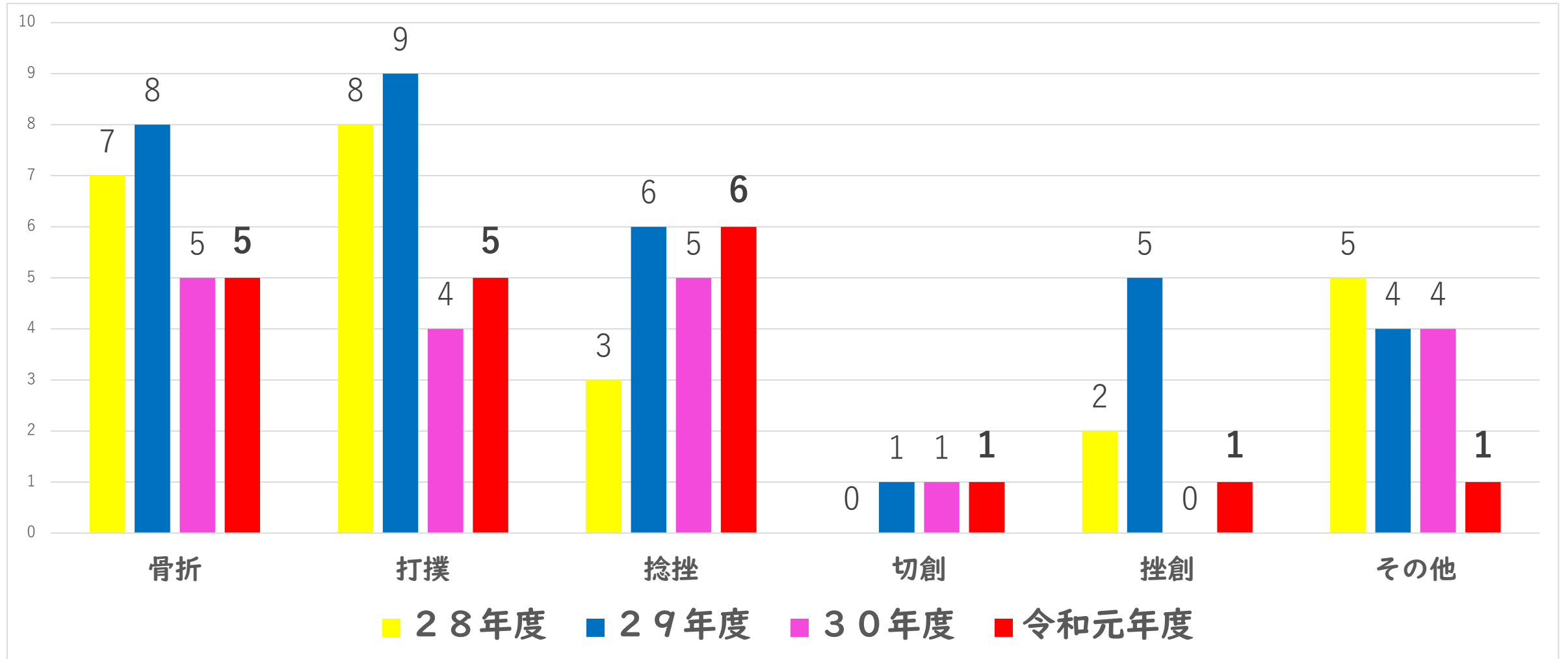
参考2-3 医療機関を受診しただけが (スポーツ振興センター申請件数)



参考2-4 医療機関を受診しただけの場合



参考2-5 医療機関を受診したけがの種類

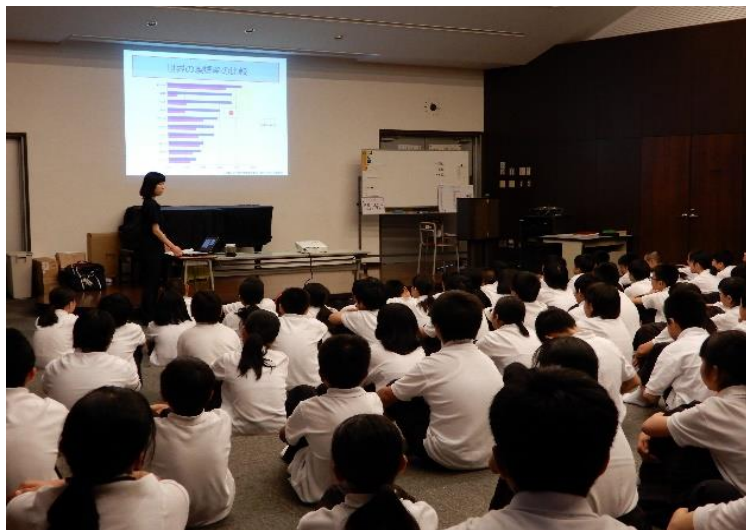


参考3-1 喫煙防止教育

対象 1年

講師 健康課保健師 雪岡さん、小猿さん

ねらい ①喫煙による心身への影響や周りの影響を理解できる。
②正しい知識を持つことで、自分で喫煙に対する判断が出来る。



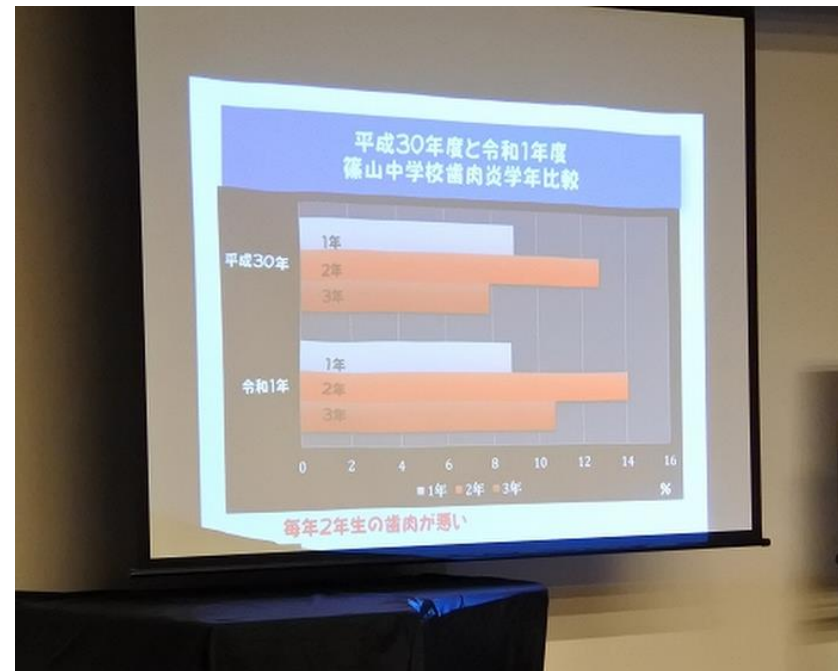
参考3-2 歯科講演会

対象 **2年**

講師 学校歯科医 荒木繁先生

講演 『歯肉炎予防大作戦』

ねらい 歯科医さんから、むし歯や歯肉炎についての正しい知識を学び、口腔内の衛生に関心を持ち、むし歯・歯肉炎予防に努める。



参考3-3 性教育

対象 3年

講師 野村 啓子さん

ねらい 命の大切さや人間尊重、男女平等精神について理解する



参考3-4 薬物乱用防止教育

対象 3年

講師 篠山ライオンズクラブさん、明石しおさいライオンズクラブさん

ねらい ①依存薬物を使用するきっかけや誘惑を避ける、拒絶することができる
②薬物乱用は家庭、学校・地域社会にどのような影響を及ぼすか理解する

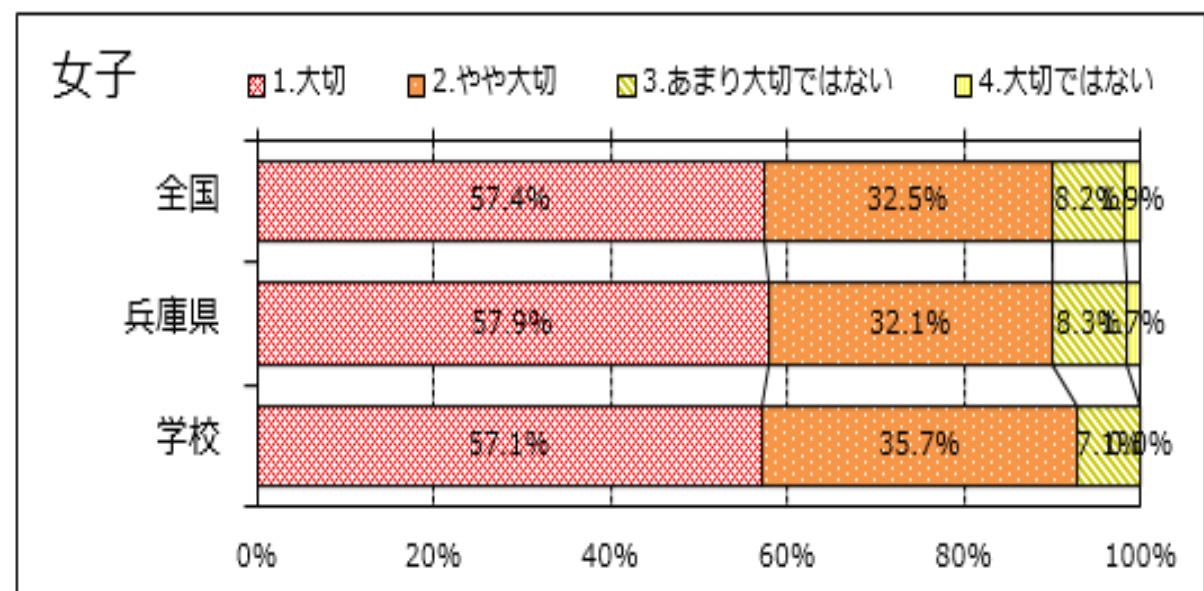
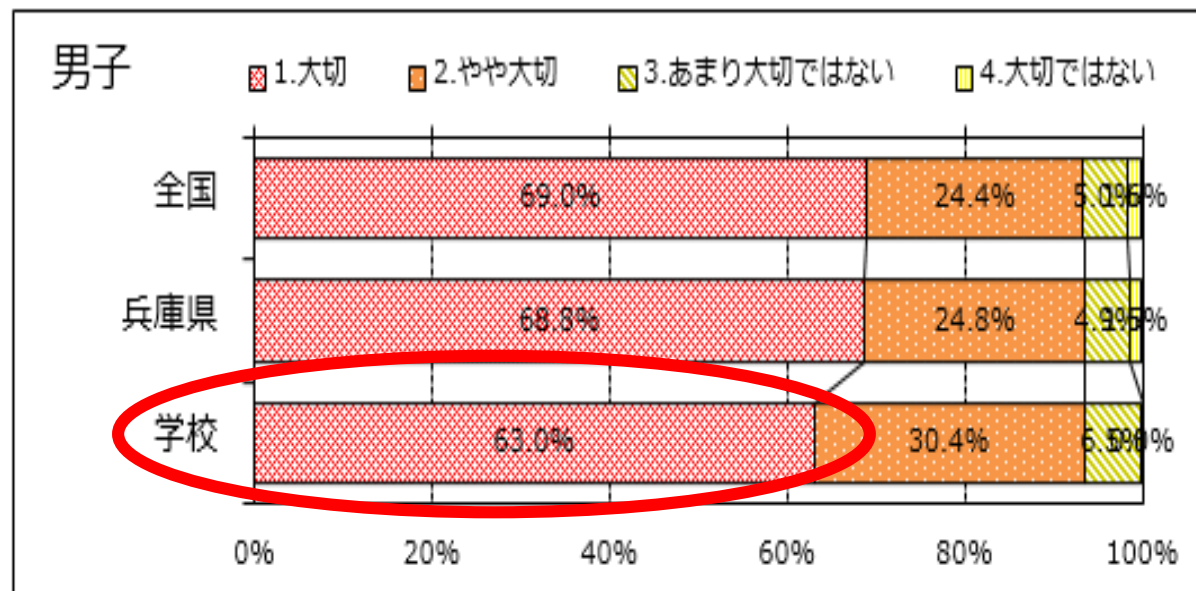


参考4 スポーツテスト結果

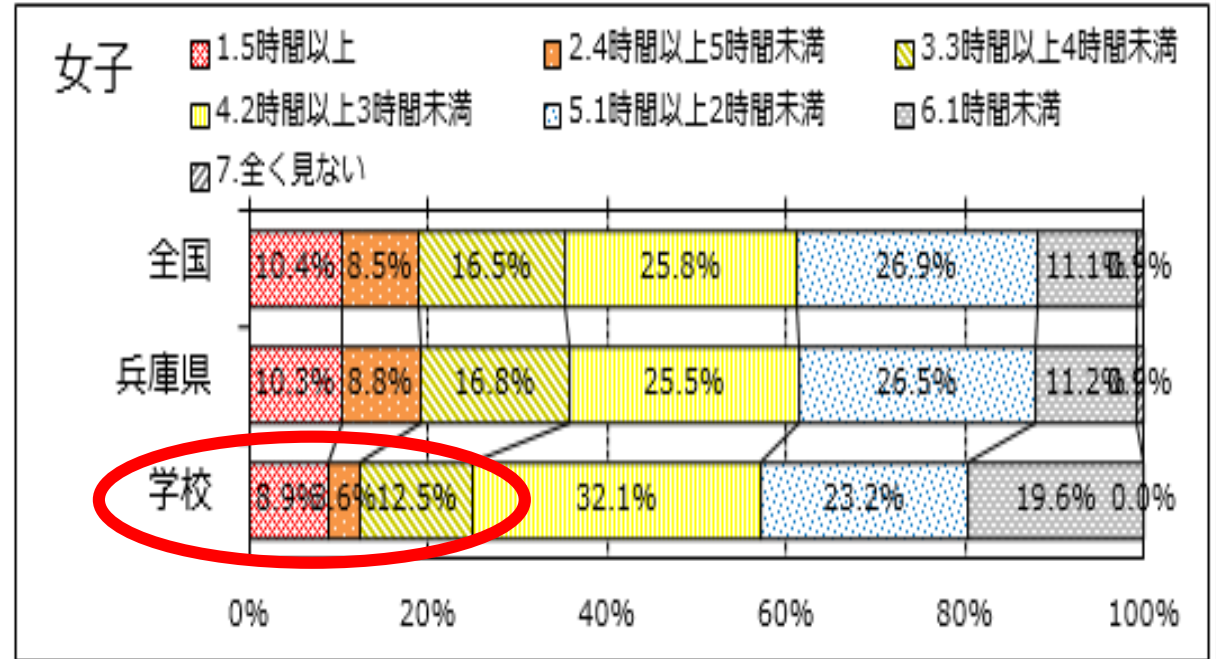
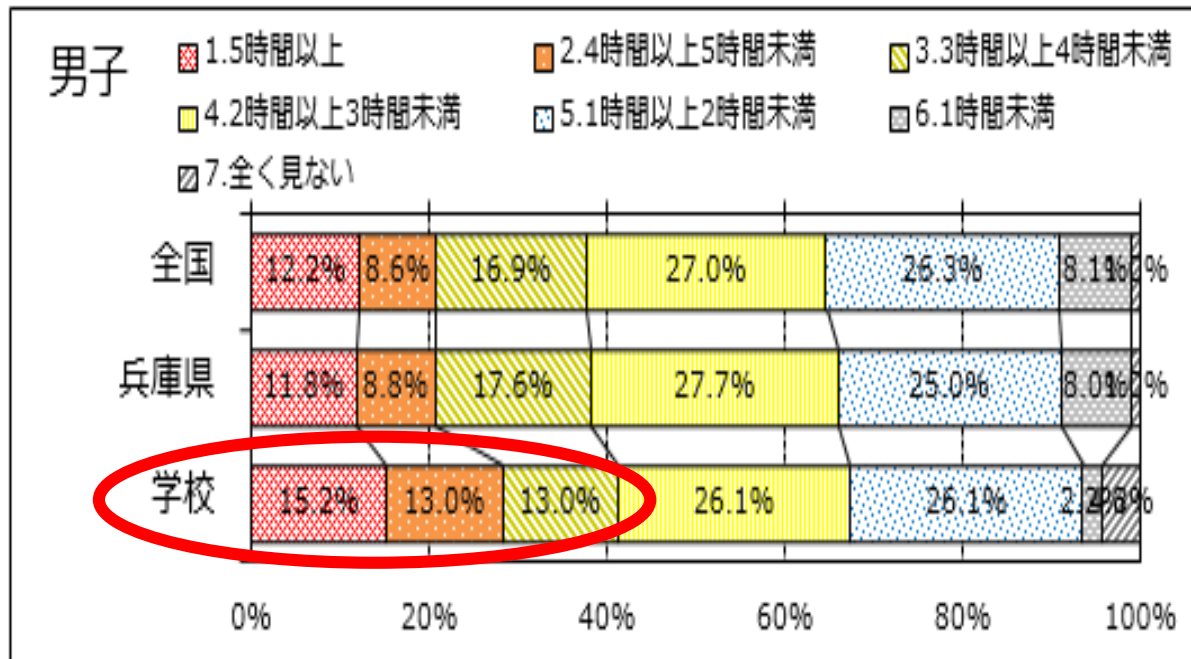
女子	学校	兵庫県	全国	差
握力	2 6 . 2 7	2 3 . 5 1	2 3 . 7 9	2 . 4 8 k g
上体起こし	2 3 . 8 9	2 3 . 0 5	2 3 . 6 9	0 . 2 回
長座体前屈	4 7 . 9 5	4 4 . 1 9	4 6 . 2 3	1 . 6 2 c m
反復横跳び	4 7 . 7 2	4 7 . 0 3	4 7 . 2 8	0 . 4 4 回
持久走	2 8 2 . 8 5	2 8 8 . 1 3	2 8 9 . 8 2	6 . 9 7 秒
5 0 m 走	8 . 6 3	8 . 8 2	8 . 8 1	0 . 1 8 秒
立ち幅跳び	1 7 8 . 2 9	1 6 9 . 4 5	1 6 9 . 9 0	8 . 3 9 c m
ハンドボール投げ	1 7 . 5 8	1 2 . 3 4	1 2 . 9 6	4 . 6 m

男子	学校	兵庫県	全国	差
握力	29.93	27.86	28.65	1.28Kg
上体起こし	26.70	26.35	26.96	-0.04回
長座体前屈	45.15	41.09	43.50	1.65cm
反復横跳び	49.38	51.19	51.91	-2.53回
持久走	402.65	393.95	398.98	-3秒67秒
50m走	8.08	8.05	8.02	-0.06秒
立ち幅跳び	195.19	192.08	195.08	0.11cm
ハンドボール投げ	20.68	19.68	20.40	0.28m

Q あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツはたいせつなものですか。



Q 平日（月～金曜日）について聞きます。
1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、
ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの
画面を見ていますか。



結果から...

- ・上体起こし(筋力・筋持久力)
- ・反復横跳び(敏捷性)
- ・持久走(全身持久力)
- ・50m走(スピード)

- ・敏捷性アップのために授業で年間を通して連続ジャンプを取り入れている
- ・全身持久力アップのために授業で年間を通して体幹トレーニングを取り入れている