



令和3年1月7日
篠山中学校 保健室

明けましておめでとうございます。今年は例年とは違う冬休みを過ごしたのではないかと思います。世界的にも全国的にも新型コロナウイルス感染症が流行し、予防に努める毎日ですが、心身共に健康に過ごせるように、一人一人が心がけていきましょう。

* 感染症予防対策(新型コロナウイルス感染症等) 引き続き! *

*繰り返しになりますが、今自分でできる感染予防対策を徹底することが大切です。

朝の健康観察(検温)の徹底...

朝、必ず体温を測り健康状態をチェックして、カード記入も忘れないようにしましょう。

マスクの着用.....

冬のこの時期は特に様々なウイルスや菌が存在します。**フィルター性能が高く密閉性の高いマスク**が望ましいです。マスクの表面はウイルスが長く付着しています。マスクを付けたらむやみに触らないようにし、触ってしまったら目や鼻、口元に触れないように気をつけましょう。(ウイルスは粘膜から入って感染します) 取り外す場合は、**紐部分をつかみ捨てる**ようにしましょう。

マスクの表面
には触れない



ひも部分をつかんで捨てる

専用ゴミ箱に...

ウイルスが飛び散らないように、鼻水をかんだティッシュは、教室のゴミ箱ではなく、多目的ホールにある**専用のゴミ箱**に捨てましょう。

手洗い

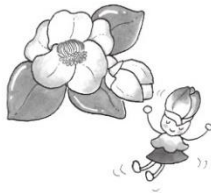
水が冷たく、手を洗うのに勇気がいりますが手を介しての感染が多いです。**登校時・特別教室に入る前・給食前・トイレの後等**、石けんでしっかり手を洗いましょう。



密を防ぎ換気の徹底を...

教室の換気を引き続き徹底しましょう。また、マスクを外しての会話や大声を出すことは控えるように意識していきましょう。

保護者様



本年もよろしくお願いいたします。引き続き、朝の健康観察をお願いします。発熱等の風邪症状がありましたら、無理をせず、自宅で療養されますようにお願いします。学校で発熱や体調不良になった場合お迎えをお願いすることがあります。(発熱の場合は、保健室ではなく別室で休みます) 緊急連絡先に連絡させていただきますので、早めにお迎えに来ていただきますようによろしくお願いいたします。