

令和 2 年度

篠山中学校

学校保健安全委員会



丹波篠山市立篠山中学校

目次

規約	
1 学校保健年間計画	P 1
2 定期健康診断結果	P 2
内科検診・運動器検診・眼科検診 受診率	P 3
歯科健康診断結果 受診率	P 4
3 保健室来室状況	P 5
内科・外科的来室状況	P 6
医療機関(スポーツ振興センター申請件数)	P 7
4 新型コロナウイルス感染症対策について	P 8
体調不良等を訴えた際のフローチャート	P 9
ほけんだより	P 10
5 健康教育	P 11
教職員研修	P 12
6 防災教育について	P 13
避難訓練	

在籍生徒数 令和2年4月1日現在

	男子	女子	合計
1年	71	49	120
2年	74	50	124
3年	54	58	112
合計	213	173	356

丹波篠山市立篠山中学校学校保健委員会規約

(名称及び事務所)

第1条 本会は、丹波篠山市立篠山中学校学校保健安全委員会と称し、事務所を篠山中学校に置く。

(目的)

第2条 本会は、生徒の健康を保持増進するため、学校保健安全活動について研究協議するとともに、関係機関と家庭との連絡調整をし、その円滑なる運営を図ることを目的とする。

(活動内容)

第3条 本会は、前条の目的を達成するために、次の事項について協議する。

- ① 学校保健安全活動の企画と運営について
- ② 健康診断の実施と事後措置について
- ③ 学校における疾病予防について
- ④ 学習効率向上についての保健的な対策について
- ⑤ 学校行事等における保健・安全に関する対策について
- ⑥ 学校環境衛生の整備改善について
- ⑦ 家庭に対する保健安全意識の普及と啓発について
- ⑧ その他、本会の目的達成に必要な事項について

(組織)

第4条 本会は、下記の委員をもって構成する。

学校医、学校歯科医、学校薬剤師、学校長、教頭、養護教諭、校内学校保健委員会担当、防災教育担当、PTA代表、その他

第5条 必要に応じて、上記以外の委員及び関係諸機関の代表を加えることができる。

(役員)

第6条 本会は、次の役員を置き、その任期を1年とする。(ただし、再任を妨げない)

- ① 会長1名(学校長)
- ② 副会長(PTA代表)
- ③ 書記1名(会長が委嘱)

(会議)

第7条 本会の会議は、次の通りとする。

- ・本会の会議は、会長が招集する。
- ・本会の会議は、原則として年1回開催する。ただし、会長が必要と認めた時は臨時に開催することができる。

(付則)

第8条 この規約の改正は、委員会の決議による。

第9条 この規約は、平成22年11月30日より施行する。

この規約は、令和2年4月より施行する。

学校保健年間計画

令和2年4月

学校保健目標 生命を尊重し、自ら健康で安全な生活を実践する生徒の育成

- 健康な生活を送るため、正しい生活習慣・態度を身につけ、自らの健康の保持増進に努力する力を養う。
- 心身の健康に関心をもち、たくましくいかに生きる力を養う。
- 自他のからだや命を大切にす。

月	保健目標	保健行事	健康診断变更日期	保健管理	環境衛生管理	保健教育		関連行事
						個別・日常指導	教科等、特別活動	
4	健康診断を正しく受けよう	身体測定10.13日 視力・聴力検査10.13日 尿検査 3年内科検診(兼修学旅行事前検診)24日 1年心電図検査30日	6月2日・3日 6月2日・3日 6月16日 7月3日 6月23日	朝の健康観察の徹底 保健調査 運動器検診保健調査票 結核に関する問診調査 治療報告 聴力・視力再検査	机・いすの調整 校舎内外の衛生 手洗い場・トイレの衛生 室内の換気	手洗いや教室換気の徹底 咳エチケットの徹底 保健室の利用 健康診断の受け方	(全学年) 心の健康 食に関する教育	入学式
5	健康管理をきちんとしよう	2年内科検診22日 尿検査2次 1年眼科検診25日 1年内科検診27日 2年眼科検診29日	7月29日 7月7日 9月28日 7月10日 9月30日	朝の健康観察の徹底 治療報告 心臓検診調査 修学旅行前健康管理 熱中症の予防	手洗い場・トイレの衛生 室内の換気	手洗いや教室換気の徹底 咳エチケットの徹底 規則正しい健康生活 検診結果と治療	(1年) 喫煙による健康被害 飲酒と健康	
6	歯の衛生に気をつけよう	歯科検診11日 3年眼科検診15日	10月8日 10月6日	治療報告 熱中症の予防	手洗い場・トイレの衛生	う歯の予防と治療 修学旅行事前指導 梅雨時期の衛生		総体 修学旅行
7	暑さに負けない体をつくろう			治療報告 熱中症の予防	水質検査 手洗い場・トイレの衛生	夏の健康な過ごし方 夏期の疾病・熱中症の予防 治療報告と治療	(2年) 歯科保健 心肺蘇生講習会	教養法講習会
8	けがを予防しよう			体育大会健康管理 熱中症の予防	机・いすの調整 手洗い場・トイレの衛生	健康な生活リズム けがの予防と手当 体育祭事前指導		体育祭 新人戦
9	目を大切にしよう				室内の照度と採光の点検	目の健康 正しい姿勢	(3年) 性に関する教育 薬物と健康	市駅伝 文化祭
10	かぜの予防をしよう	尿検査		健康観察強化 かぜの予防	ストープの点検	かぜとインフルエンザの予防 換気・手洗いやうがい 冬期の疾病予防		
11	冬を健康に過ごそう	尿再検査		健康観察強化 かぜの予防	室内の換気	冬の健康な過ごし方 換気・手洗いやうがいの励行		
12	寒さに負けない心と体をつくろう	スキー学校事前検診(1年)	1月13日	スキー学校健康管理 健康観察強化 かぜの予防 かぜの予防 健康観察強化	机・いすの調整 室内の換気 室内の換気	スキー学校事前指導 受験期の健康管理 換気・手洗いやうがいの励行 心の健康		スキー学校
1	心の健康を考えよう			かぜの予防 健康観察強化	カーテンの点検	1年間の健康生活の反省 耳の健康		卒業式

2 定期健康診断結果

学年		中1年	中2年	中3年	中合計	%	
	生徒数	121	124	112	357		
内科	受検人数	117	122	106	345		
	脊柱・胸郭・四肢	13	11	11	35	10.1	
	アレルギー皮膚疾患	0	0	0	0	0.0	
	その他の皮膚疾患	0	0	0	0	0.0	
	耳鼻咽喉頭疾患	0	0	0	0	0.0	
	心臓疾患及び異常	7	3	5	15	4.3	
	その他の疾病異常	0	0	0	0	0.0	
栄養状態	受検人数	117	122	106	345		
	栄養不良	0	0	0	0	0.0	
	肥満傾向	0	0	0	0	0.0	
歯・口腔	受検人数（自動計算）	118	124	106	348		
	う歯なし	77	86	78	241	69.3	
	処置完了	22	22	19	63	18.1	
	未処置	19	16	9	44	12.6	
	要注意乳歯	7	8	0	15	4.3	
	歯列・咬合	13	10	10	33	9.5	
	顎関節	1	0	2	3	0.9	
	歯垢	7	9	8	24	6.9	
	歯肉	9	10	13	32	9.2	
	その他の歯疾患	0	0	0	0	0.0	
	口腔の疾病及び異常	0	0	0	0	0.0	
	視力	受検人数（自動計算）	120	122	110	352	
		裸眼A（1.0以上）	65	60	41	166	47.2
		裸眼B（0.9～0.7）	6	8	13	27	7.7
裸眼C（0.6～0.3）		21	19	13	53	15.1	
裸眼D（0.3未満）		6	5	3	14	4.0	
矯正A（1.0以上）		8	6	12	26	7.4	
矯正B（0.9～0.7）		7	11	9	27	7.7	
矯正C（0.6～0.3）		7	13	19	39	11.1	
矯正D（0.3未満）		0	0	0	0	0.0	
眼科	受検人数	118	121	107	346		
	眼疾患・異常	7	8	11	26	7.5	
聴力	受検人数	119	****	110	229		
	聴力異常	1	****	0	1	0.4	
心電図	受検人数	120	****	****	120		
	心電図異常	0	****	****	0	0.0	
尿	受検人数	120	118	101	339		
	蛋白	5	3	4	12	3.5	
	糖	0	0	1	1	0.3	
	潜血	3	1	1	5	1.5	
結核	受検人数	121	124	112	357		
	要精密検査者	0	0	0	0	0.0	

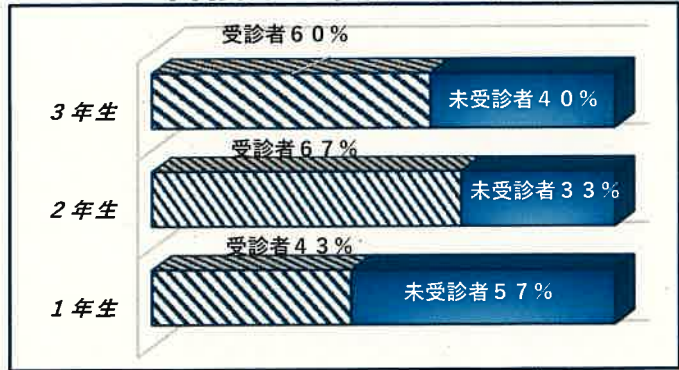
身体測定結果から（身長別標準体重による算出方法）

		中1年	中2年	中3年	中合計	
肥満度	受検人数	119	123	110	352	
	痩身傾向（-20%以下）	4	3	3	10	2.8
	肥満傾向（20%以上）	13	11	12	36	10.2

内科検診（人）

	未受診者	受診者
1年生	4	3
2年生	1	2
3年生	2	3

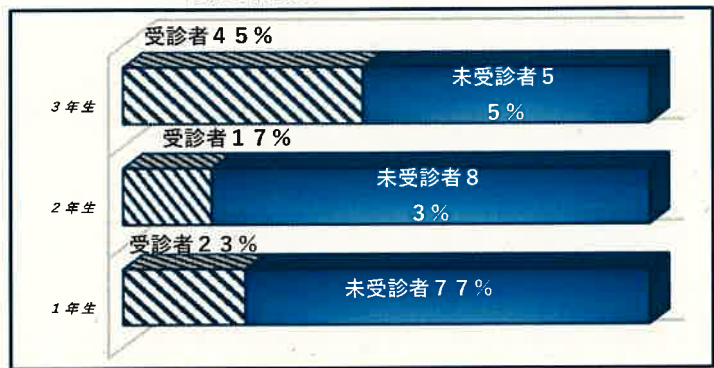
内科検診 受診率（％）



運動器検診（人）

	未受診者	受診者
1年生	13	3
2年生	12	2
3年生	11	5

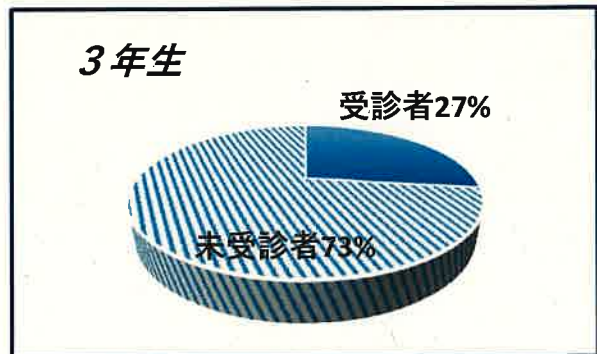
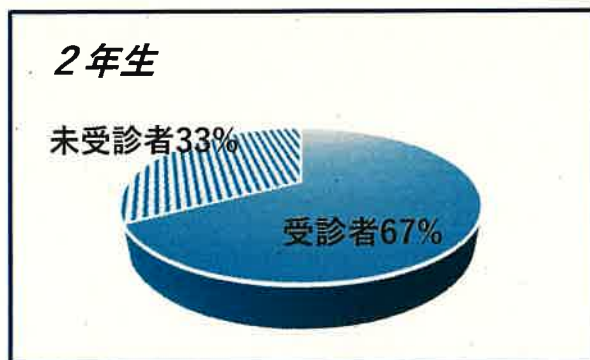
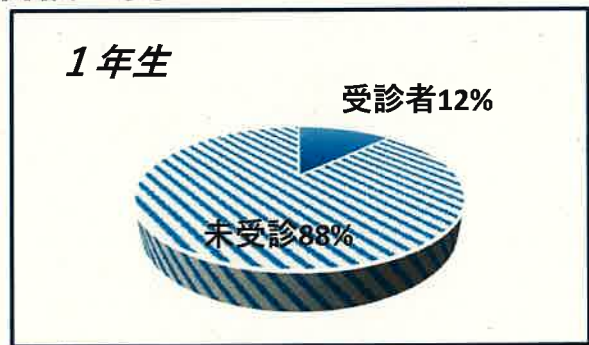
運動器検診 受診率(%)



眼科検診(人)

	未受診者	受診者
1年生	7	1
2年生	3	6
3年生	8	3

眼科検診受診率(%)



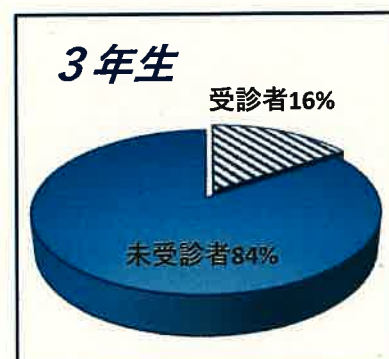
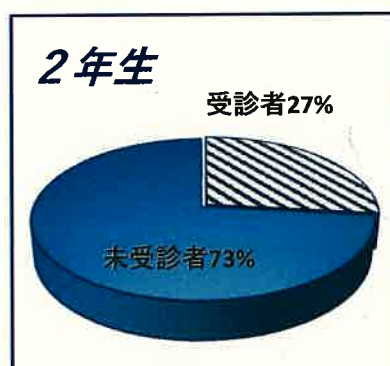
*眼科検診では、アレルギー性結膜炎、斜視等の疾病疑いがありました。

歯科健康診断結果

		中1年	中2年	中3年	中合計	%
歯・口腔	受検人数	118	124	106	348	
	う歯なし	77	86	78	241	69.3
	処置完了	22	22	19	63	18.1
	未処置	19	16	9	44	12.6
	要注意乳歯	7	8	0	15	4.3
	歯列・咬合	13	10	10	33	9.5
	顎関節	1	0	2	3	0.9
	歯垢（要受診）	7	9	8	24	6.9
	歯肉（要受診）	9	10	13	32	9.2
	その他の歯疾患	0	0	0	0	0.0
	口腔の疾病及び異常	0	0	0	0	0.0
	治療勧告	48	52	38	138	35.8
	治療済み	24	14	6	44	
	治療済み（%）	50.0	26.9	15.8	31.9	

治療勧告書の回収率 | 月中旬現在

むし歯のみの治療済率は **23%**



毎年、受診率の低下が課題となっている。今年度治療のお知らせ用紙を配付した際に、ホームページや学年通信・ほけんだより等で歯科受診のお勧めをした。

今年度も2年生対象に、荒木先生より歯科講演会をしていただきます。

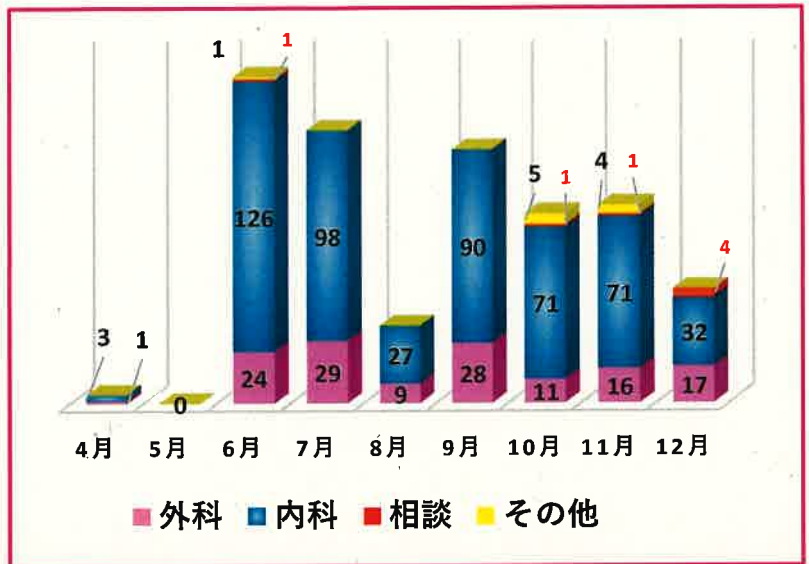
3 保健室来室状況

(4月10日～5月31日臨時休校。登校可能日有り)

月別件数

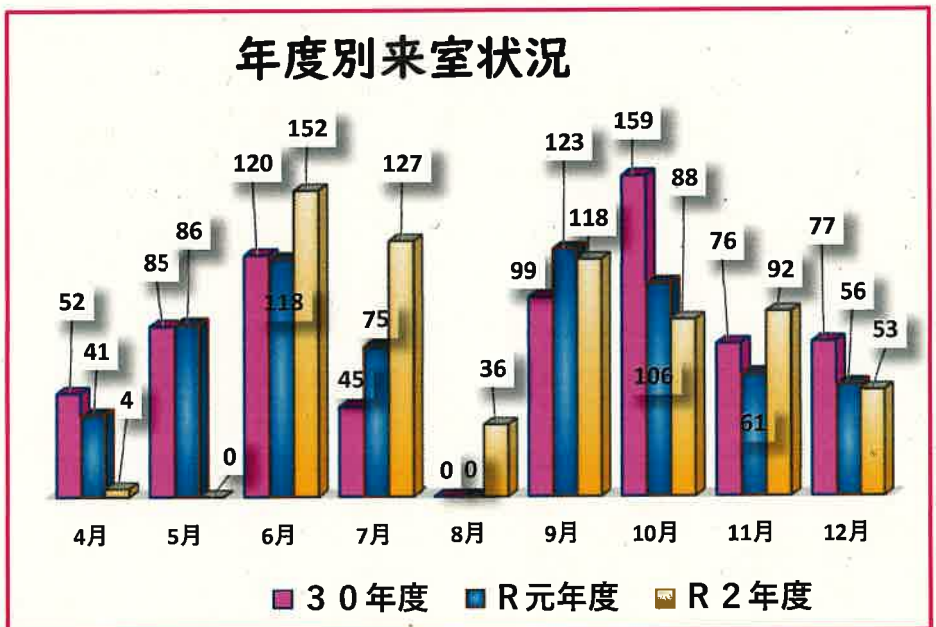
	外科	内科	相談	その他	合計
4月	1	3	0	0	4
5月	0	0	0	0	0
6月	24	126	1	1	152
7月	29	98	0	0	127
8月	9	27	0	0	36
9月	28	90	0	0	118
10月	11	71	1	5	88
11月	16	71	1	4	92
12月	17	32	4	0	53
合計	135	518	7	10	670

～12月24日まで



	30年度	R元年度	R2年度
4月	52	41	4
5月	85	86	0
6月	120	118	152
7月	45	75	127
8月	0	0	36
9月	99	123	118
10月	159	106	88
11月	76	61	92
12月	77	56	53
合計	713	666	670

年度別来室状況



曜日別来室状況

	外科	内科	相談	その他	合計
月曜日	21	104	2	2	129
火曜日	29	142	1	1	173
水曜日	30	84	0	1	115
木曜日	18	97	4	4	123
金曜日	33	80	0	0	113
土曜日	4	11	0	2	17

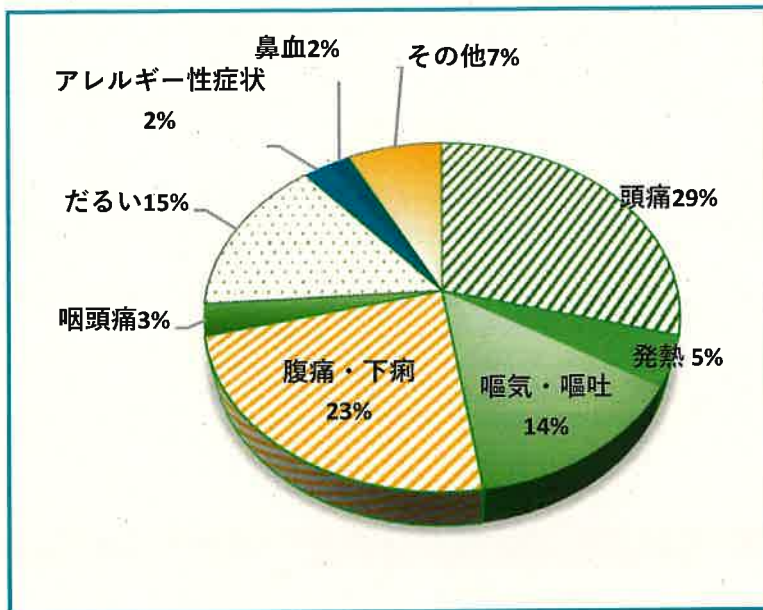


内科的来室状況

(複数症状あり)

頭痛	発熱	嘔気・嘔吐	腹痛・下痢	咽頭痛	だるい	アレルギー性症状	鼻血	その他
178	28	85	142	18	91	13	10	45

- 1, 頭痛 178件
- 2, 腹痛・下痢 142件
- 3, だるい 91件



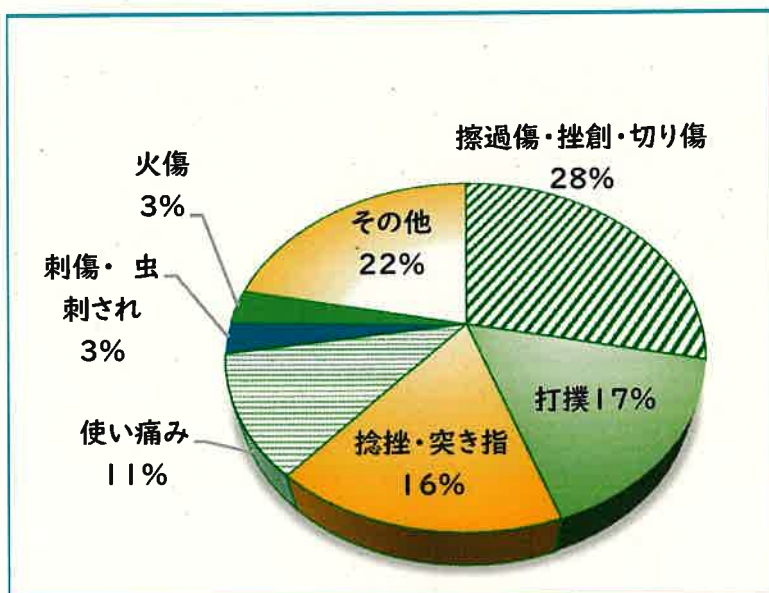
今年度は、コロナ対策で、手洗いやマスク着用を行っていたため、インフルエンザやノロウイルス等の感染症がなかった。また、朝自宅から健康観察をし体調不良者は登校を自粛していたため、登校後に発熱し早退する生徒が例年よりかなり少なかった。

★その他には、咽頭痛、食物アレルギーが含まれます。

外科的来室状況

擦過傷・挫創・切り傷	打撲	捻挫・突き指	使い痛み	刺傷・虫刺され	火傷	その他
38	22	22	15	4	4	29

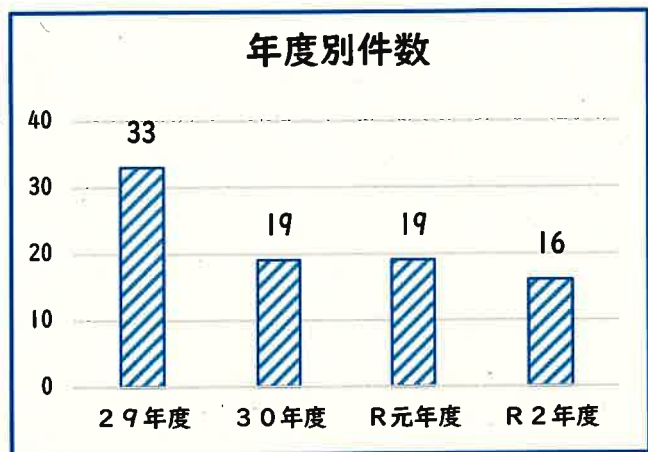
- 1, 擦過傷 38件
- 2, 打撲 22件
- 2, 捻挫・突き指 22件



★その他には、目への異物混入等が含まれます。

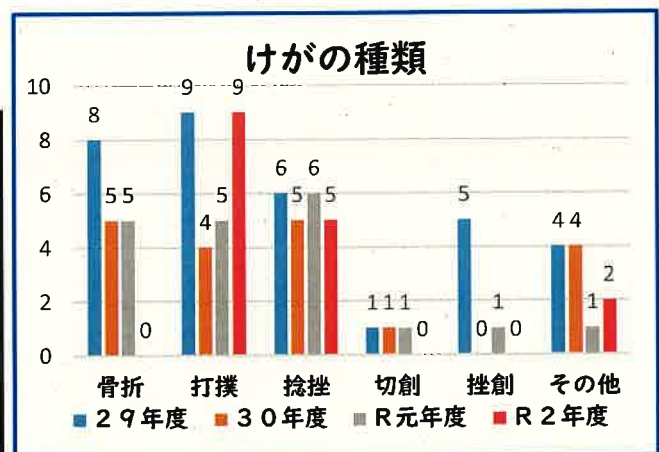
医療機関受診（スポーツ振興センター申請件数）

年度	29年度	30年度	R元年度	R2年度
件数	33	19	19	16



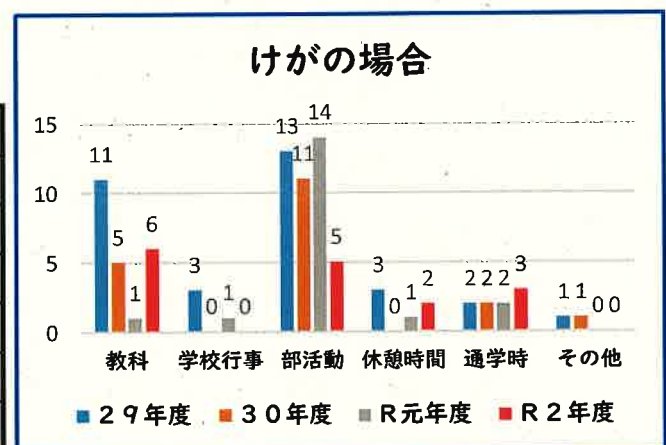
けがの種類

	29年度	30年度	R元年度	R2年度
骨折	8	5	5	0
打撲	9	4	5	9
捻挫	6	5	6	5
切創	1	1	1	0
挫創	5	0	1	0
その他	4	4	1	2



けがの場合

	29年度	30年度	R元年度	R2年度
教科	11	5	1	6
学校行事	3	0	1	0
部活動	13	11	14	5
休憩時間	3	0	1	2
通学時	2	2	2	3
その他	1	1	0	0



今年度は、臨時休校期間があったり、部活時間の短縮も有ったりで、全体的にけがの数が少なく、特に部活動によるけがが少なかった。

4 新型コロナウイルス感染症対策について

<休校中>

- ・ほけんだよりの発行・・・感染症予防について、心身の健康について 等
- ・休校開けからの体調不良者の対応についての検討【フロー図】作成・・・別紙
- ・消毒の計画及び消毒に必要な物品の確保
- ・政府から届いた布マスク配付
- ・健康診断などの行事の延期
- ・様々な掲示物作成
- ・生徒の毎日の体温測定及び記録



<学校再開後>

- ・再開後直後の健康教育 保健体育の授業での実施。養護教諭からの健康教育。
- ・消毒作業(掃除) 学校薬剤師の田中先生の指導による校内の消毒や掃除方法の改善を行った。再開当初は、毎日教員が共用部分を雑巾に次亜塩素酸ナトリウムを含ませたものでふいた後、水拭きをしていた。その後アルコールに変わり、9月からは市より消毒作業員を配置していただき、共用部分にアルコールを噴霧して、雑巾でふいていただいている。
- ・体調不良者の対応についての確認
37.0℃以上で登校してきている生徒は再検し、原則37.5℃以上、ひどい風邪の症状(特に咳)等がみられる場合は早退をしている。風邪症状がなくてもしんどい等同じ症状で2回以上来室した場合についても早退対応としている。また、保健室での休養は1時間までとし、ベッド利用時はバスタオルを敷き、使用後はバスタオルの洗濯、アルコール消毒、日光消毒等をしている。発熱があった場合は、早急に保護者への迎えを依頼して、迎えに来られるまで、別室対応をしている。
- ・健康診断について・・・密を防ぎ、会場内の入場制限を行い間隔を取って実施した。共有する物品についてはその都度消毒をした。
- ・保健指導・・・全校集会での学校長からの指導や教室での担任からの指導。
ほけんだよりの活用。・・・別紙
- ・給食時の予防の徹底・・・しゃべらず、全員前を向いての給食。給食前後に、机の上のアルコール消毒を行っている。
- ・手洗いの徹底・・・登校後、特別教室使用前、給食前、掃除後、部活動前後は石けんで手を洗う。
- ・マスク着用・・・授業中や登下校、教育活動においてはマスクを着用する。ただし、自転車通学生で距離が十分取れるときや、体育・部活動の時はマスクを外してもよい。(マスクを外して大声を出すことは特に注意する。)
- ・換気・・・休み時間ごとに窓を全開にし、換気する。また、常に対角線上に窓を数cm開ける。



教室の上の窓を開ける



給食の様子

体調不良等を訴えた際のフローチャート 令和2年5月18日時点

登校後、児童が発熱・倦怠感・息苦しさなどの症状を訴えた。
(新型コロナウイルス感染症の疑い)

生徒及び教職員などの関係者に、発熱・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸器症状)を訴えた場合、できるだけ速やかに他の生徒・教職員と隔離する。速やかに保健室に来室させ、生徒については保護者に連絡し、早退の手続きをする。教職員については、速やかに退勤する。

*校内での発熱の基準 37.5度以上(平熱より1℃以上)

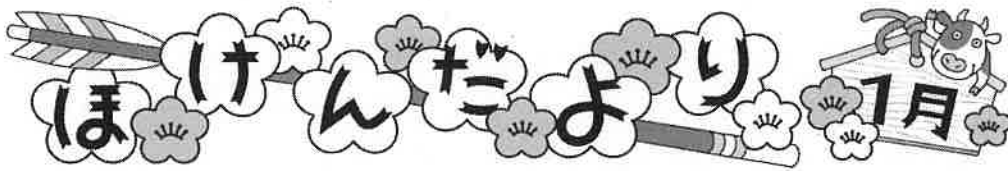
I 上記の症状を訴えた生徒は保健室へ来室させてください。

- ①再度検温し、別紙による聞き取りを行う。(保健室での対応に沿って)
- ②早退が必要な場合は、保護者へ連絡し迎えの依頼をする。
- ③保護者がすぐに迎えに来られない場合は、カーテンで仕切ったベッドに寝かせ、休養させる。できるだけ同じベッドは使用しない(3台を順番に活用) (バスタオルを毎回敷き替えて使用後は速やかに消毒洗濯する)

II 保護者に生徒を引き渡す際に伝えること。

- ①体調不良等が続いたり心配な症状がある場合は受診の前に必ずかかりつけの病院(受診する医療機関)に電話連絡を入れる。
- かかりつけ病院がない場合は『丹波健康福祉事務所』へ電話(0795-73-3765)
→休日・夜間は『兵庫県コールセンター』へ電話(078-362-9980)
- ②受診結果を必ず学校に報告していただくこと。

III 受診結果を管理職(校長・教頭)・養護教諭に連絡してください。



令和3年1月7日
篠山中学校 保健室

明けましておめでとうございます。今年は例年とは違う冬休みを過ごしたのではないかと思います。世界的にも全国的にも新型コロナウイルス感染症が流行し、予防に努める毎日ですが、心身共に健康に過ごせるように、一人一人が心がけていきましょう。

* 感染症予防対策(新型コロナウイルス感染症等) 引き続き! *

*繰り返しになりますが、今自分でできる感染予防対策を徹底することが大切です。

朝の健康観察(検温)の徹底...

朝、必ず体温を測り健康状態をチェックして、カード記入も忘れないようにしましょう。

マスクの着用.....



冬のこの時期は特に様々なウイルスや菌が存在します。**フィルター性能が高く密閉性の高いマスク**が望ましいです。マスクの表面はウイルスが長く付着しています。マスクを付けたらむやみに触らないようにし、触ってしまったら目や鼻、口元に触れないように気をつけましょう。(ウイルスは粘膜から入って感染します) 取り外す場合は、**紐部分をつかみ捨てる**ようにしましょう。

専用ゴミ箱に...

ウイルスが飛び散らないように、鼻水をかんだティッシュは、教室のゴミ箱ではなく、多目的ホールにある**専用のゴミ箱**に捨てましょう。

手洗い

水が冷たく、手を洗うのに勇気がいりますが手を介しての感染が多いです。**登校時・特別教室に入る前・給食前・トイレの後**等、石けんでしっかり手を洗いましょう。



密を防ぎ換気の徹底を...

教室の換気を引き続き徹底しましょう。また、マスクを外しての会話や大声を出すことは控えるように意識していきましょう。

保護者様



本年もよろしくお願いたします。引き続き、朝の健康観察をお願いします。発熱等の風邪症状がありましたら、無理をせず、自宅で療養されますようお願いいたします。学校で発熱や体調不良になった場合お迎えをお願いすることがあります。(発熱の場合は、保健室ではなく別室で休みます) 緊急連絡先に連絡させていただきますので、早めにお迎えに来ていただきますようお願いいたします。

5 健康教育

喫煙防止教室

日時:令和2年 8月 3日(月)3.4 時間目

対象:1年生

場所:体育館、3階多目的ホール

講師:丹波篠山市役所健康課保健師2名

ねらい:①喫煙による心身への影響や周りの影響を理解できる。

②正しい知識を持つことで、自分で喫煙に対する判断が出来る。

内容:1.タバコについての講話

- ・吸う本人への害(DVD使用)
- ・受動喫煙の害
- ・有害物質の説明
～ニコチン・タール・一酸化炭素～
- ・新型タバコについて
- ・外国と日本のタバコ対策の比較

2.各クラスでの体験型学習

- ・DVD視聴
- ・パネル見学
- ・喫煙者と非喫煙者の肺の動きの違い
- ・ニコチン



例年であれば、喫煙防止教育の他に、性教育、薬物乱用防止教育を講師の先生を招いて実施しているが、実施予定日に緊急事態宣言が発出し実施することができなかった。

教職員研修

4月 食物アレルギー研修 エピペンの使い方研修

食物アレルギーについてのメカニズムや、本校の生徒のアレルギーについて、一人ずつアレルギーや対処法などを確認しました。また、エピペンの使い方を研修し、実際の打ち方や該当生徒のエピペン保管場所など共通理解しました。

7月 心肺蘇生研修会

丹波篠山市消防本部から、2名の講師の方に来校いただき、体育の時間、2年生の生徒と一緒に実施しました。今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、人口呼吸の仕方は学ばずに、心臓マッサージの仕方や、AEDの使い方の研修を行いました。



6 防災教育

避難訓練

ねらい:①災害時に自他どもの命をまもるために必要な知識を身につける。

②訓練を通して実践力をつける。

内容:第1回(火災想定)

第2回(抜き打ち)

第3回(地震想定)

第1回避難訓練

日時:令和2年9月1日(火) 6時間目終了後



校長先生の講話のあと、緊急放送(第1理科室より出火)・避難開始

緊急放送終了後より4分39秒で避難完了

例年4月に行っていた避難訓練が、緊急事態宣言で臨時休校となり、9月に行いました。みんな緊張感を持って行うことができ去年よりも21秒早く避難することができました。

第2回避難訓練

日時:令和2年11月12日(木) 清掃時間帯



授業時間外で教師が近くにいない状態での抜き打ち(生徒も教師にも知らせていない)避難訓練

出火場所:コンピューター室 避難時間:5分1秒

『アンケートから 一生徒』

「放送で次の指示が出たときに適切な避難経路を選択できた」

「グラウンドに避難したとき、自分で判断して整列できた」

「ハンカチを持ってきている生徒が少なかった」

と答えた生徒がほとんどでした。

『記述の感想から 一生徒・職員』

「避難経路をもっと考えられたのではないか」

「ビックリした。本当に火災がおきたときもこんな感じなんだろうと思いながら訓練できた」

「より実戦に近い形での避難訓練になり、生徒たちが自分で考える機会になりました。」

第3回避難訓練

日時:令和3年1月18日(火) 5時間目終了後



地震想定で、地震により調理室から出火

避難時間:4分10秒

今年はコロナ禍のなか大人数で集合することが良くないので、できるだけ集合や密になる時間を減らすための工夫として講話や講評を放送で行いました。例年よりも話を落ち着いて聞くことができ、避難にも集中していました。