

1、資料を基に本校生徒の健康状態についてのご意見ご感想をお願いします

・歯科検診後の歯科受診率が大きく向上したこと、先生方の努力に感謝いたします。ここまで増加させるのは大変だったことと思います。他校ではコロナの影響で歯科受診率が低下したとのことでしたので、この結果は割合以上の効果が出ていると考えられます。ありがとうございました。歯科受診率と、視力の受診率とは比較的 to 多様な結果になると言われていますが、確かに同じような結果になっていたようです。しかし、歯科でもそうですし視力でも受診率が低い学年があることが気になります。原因はどこにあるのでしょうか？検討課題かもしれません。

・内科健診の際の運動器検診は整形外科的検診の為、受診勧告が増えております。ほとんどが問題ない子どもたちですが、中には腰椎分離症や野球肘がありますので一度は整形外科の診察を受けるように勧めてください。

- ・視力の低下が目立ちます。スマートフォンの影響でしょうか？
- ・全体的に全国と比較して小さいのでは？必要摂取カロリーについて生徒が学びなおす機会が必要では？(具体的な食事量を示す等)

○歯科の受診率については、治療や相談に行かれ受診率が上がっていることをうれしく思っています。ただ、コロナ禍で不安もあり受診しにくいというご意見もありました。

○健康診断で、学校医先生から受診勧告があれば保護者の方へお伝えして(治療勧告書の配付)いますが、受診率が低い状況です。来年度からは歯科の治療勧告書と同様に、運動器検診等も12月の個人懇談時に再度治療勧告書をお渡しするなど対策をとるようにしたいと思います。

○1.0未満の生徒が多い実情は、篠山中学校だけでなく丹波篠山市内全体を通し同じような値が出ている現状でした。スマホ、ゲーム機の長時間使用については、睡眠障害、肩こりなど悪影響を及ぼすため、今後も講演会や保健体育の時間、また掲示物等で注意喚起、指導をしていきたいと思っています。

○体格が全国と比較すると少し小さい現状です。家庭科や保健体育等でも学んだり、家庭科では栄養素を意識して自分で献立をつくる授業もあったりするようです。子どもたちの中には、スタイルを意識しての無理なダイエットをする生徒もあり、栄養の大切さや正しいダイエットの仕方などを伝えていきたいと思っています。

2、学校保健安全についての課題がありましたらお願いします

・オミクロン株の流行により、感染する子どもたちが増えています。基礎疾患を持つ子ども以外は重症化しませんが、差別を受けていないか観察と教育をお願いいたします。

・けがへの対応(特に首から上)については、迅速な病院受診とともに学校医への相談も活用して適切な対応ができるようにお願いします。

○現在、学活や道徳、全校朝会等において差別や偏見等がないように教育をしているところです。今後とも感染症予防の徹底と同時に、個人情報情報が漏れたり SNS 上で憶測や間違っとうわさが飛び交ったりしないよう学校として継続的に努めていきたいと思っています。

○首から上の怪我については、より危機意識を高く持ち、学校医さんにも指導を仰ぎながら原則学校より医療機関を受診します。また、生徒間のトラブルでの怪我については、部位や外傷、痛みなどに関わらず保護者に連絡・確認をして病院受診するよう生徒指導委員会や職員会議で確認しています。

3、来年度以降について、改善点やご意見がありましたらお願いします

・コロナ禍で自宅で過ごすことが多くなっています。大人でも問題になっていますが、ゲーム依存が増えています。依存症ととらえられていることが多く、子どもたちへの講演会を考えてはどうでしょうか。

- ・机の下に入った後、机の揺れて持っていかれないように手で支えることが必要
- ・余震に備え、ろう下等での避難行動中も頭を守ることが必要
- ・事前に知らせずに一部避難訓練経路を封鎖(通行不可)する等をしてみてはどうか？

○年に一度、情報機器の取り扱いについての講演会を PTA で実施し（コロナ禍においては生徒のみの講演会）しているところですが、依存について重点を充てた講演会を検討していきたいと思います。依存症について、個人的に医療へつなぐ必要がある場合に備えて医療機関などの情報も得ていきたいと思っています。

○本番を想定し、火災想定ハンカチと同様に、地震発生時の頭部を守る行動も指導していきたいと思っています。今後の訓練方法についても、実際の災害時に起こりうる想定外の事態を考え、今後の訓練内容を検討していきたいと思ます。

4、その他

・感染力の強い弱毒化したオミクロン株の登場によりコロナ禍の夜明けが見えてきたように思います。子どもたちも先生方も大変ですがもう少しの辛抱かと思ます。

・新型コロナウイルスの流行で今年度も本当に大変だったと思います。何とかうまく学校生活を通常に近い状態にしていくためにこれからも大変と思ますが、よろしく願ひいたします。

・薬物濫用防止、自転車のルール、飲酒防止教育の実施について。

○先日、学校薬剤師さんに来ていただき教室の CO2 や湿度等の検査をしていただき、各教室換気等、環境衛生状態が適正であると確認していただきました。今後も引き続き感染症対策をし健康に安全に学校生活を送れるように努めていきたいと思ます。

○薬物濫用防止教室など、どれも大切な内容ですので計画的継続的に実施していきたいと思ます。